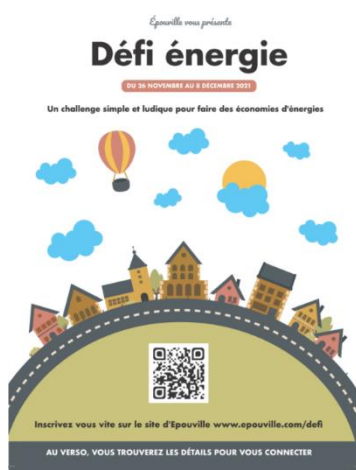




Mairie d'Epouville

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, le samedi de 10h à 12h
Consultez les dernières informations sur www.epouville.com



Chères Epouvillaises, Chers Epouvillais,

Vous avez envie de faire des économies en vous amusant ?

Nous vous invitons à participer au *Défi énergie*, organisé par votre mairie et qui se tiendra du 26 novembre au 8 décembre prochains.

Nos partenaires GRDF, Le Havre Seine Métropole, Alcéane, le SDE76 et eGreen proposent cet événement qui est gratuit et ouvert à tous les Epouvillais.

Relevez les défis qui vous seront proposés chaque jour autour des économies d'énergies et les meilleurs se verront récompensés !

Bonne lecture de l'Épouvillette de Novembre !

L'équipe municipale

ACTUALITÉS MUNICIPALES

RENCONTRE AVEC LES COMMERCANTS, RESPONSABLES D'ENTREPRISES ET ARTISANS

Le 22 octobre, la mairie d'Epouville a accueilli les commerçants, responsables d'entreprises et artisans, dans le cadre d'un petit déjeuner « before work ». Après une présentation de l'équipe municipale, et une intervention sur la gestion des déchets professionnels, les participants ont pu poursuivre les échanges dans l'atmosphère conviviale de l'Espace Arsène Lupin. La mairie remercie les commerçants partenaires pour la préparation du petit-déjeuner ainsi que les agents municipaux pour leur implication.



BOITE A IDÉES

La Mairie d'Epouville souhaite réaménager la place du marché, ainsi que le théâtre de verdure, situés en plein cœur du village. La municipalité tient à ce que l'amélioration de ces espaces réponde au mieux aux envies et aux attentes des Epouvillaises et Epouvillais. C'est la raison pour laquelle la Mairie vous sollicite, afin que vous puissiez partager vos idées pour la réalisation de ces projets. Pour en limiter les coûts, la municipalité souhaite réfléchir à ce projet tout en conservant les actuelles structures. Une boîte à idées est donc à votre disposition près de l'accueil de la Mairie. Limite des réponses le 14 novembre.



COUP DE PROJECTEUR

Nos commerçants vous livrent leur attachement à Epouville sur la WebTV que l'on peut retrouver sur notre nouveau site www.epouville.com. Les vidéos sont réalisées par la Commission Numérique de la mairie. Ce mois-ci, c'est **L'ATELIER RP** qui est à l'honneur <https://youtu.be/CnxxuwGCT4>

DÉFI ÉNERGIE

WEB

- Connectez-vous à l'adresse suivante <https://app.egreen.fr/>



APPLICATION

- Téléchargez l'application sur



- Les identifiants vous seront envoyés par email

Pour participer au Défi énergie organisé par la commune, c'est très simple :

Inscrivez-vous gratuitement sur le site de la ville grâce au QR code présent ci-dessus ou en vous rendant sur la page

<https://www.epouville.com/actualites/defi>

Téléchargez l'application eGreen grâce au QR Code présent ci-contre (il y a 1 QR Code par système Android ou iOS) ou en la récupérant sur votre "Store" en cherchant "eGreen Challenge"

La période d'inscription sera ouverte du 1er novembre au 19 novembre.

Une fois inscrit(e), nous vous communiquerons vos identifiants et mot de passe par email et vous demanderons quelques renseignements sur les énergies que vous utilisez chez vous pour personnaliser les défis à votre profil. Les défis sont accessibles sur ordinateur, tablette ou smartphone.

En cas de besoin ou de question, vous pouvez contacter l'adresse suivante : contact@egreen.fr
Inscrivez-vous vite et venez apprendre à réaliser des économies au travers de gestes simples, le tout en s'amusant !



Info À NOTER SUR VOS AGENDAS

SEMAINE DE L'ENFANCE DU 15 AU 21 NOVEMBRE

La Mairie d'Epouville vous propose 3 temps forts au cours de cette semaine centrée sur les enfants de 0 à 17 ans.

Mardi 16 Novembre, les jeunes parents pourront venir avec leur bébé pour une **séance d'initiation aux massages** avec Mme Rousseau, auxiliaire puéricultrice, espace Arsène Lupin à 18h30.

Judi 18 Novembre, à 18h30 espace Arsène Lupin/ l'association de Thierteville avec des professionnels du salon de la Parentali'thé du Havre, vous propose **un temps d'échange sur des sujets liés à la préadolescence et adolescence**.

Dimanche 21 novembre à 15h la Compagnie du piano à pouces vous proposera une pièce de théâtre « **Madame Joujoux, secrétaire du Père Noël** » pour petits et grands à partir de 5 ans. Espace Arsène Lupin - Inscriptions en mairie. Tél : 02 35 30 07 40.

FOIRE AUX HARENGS

La foire aux Harengs du Comité des Fêtes aura lieu le 13 novembre, place du marché. Grillés ou marinés, à déguster avec une bonne grosse pomme de terre bien de chez nous sur place ou chez soi ... les harengs préparés avec toute l'attention du Comité des Fêtes sont de retour.

MARCHÉ DE NOËL

Le marché de Noël organisé par le Comité des Fêtes s'établira dans la salle Grimaux les 27 et 28 novembre.



COLIS DES AÎNÉS

Les inscriptions pour le colis des aînés auront lieu du 2 au 15 novembre en mairie. Tél : 02 35 30 07 40

PROJET D'EXTENSION DU TRAMWAY

Un atelier thématique sur la desserte de la Vallée de la Lézarde s'est tenu salle Grimaux le 14 octobre dernier, dans le cadre de la concertation préalable au projet d'extension. Vous pouvez participer à la concertation jusqu'au 16 novembre 2021 : www.tramwaylehavremetro.fr



CHOISIR DE VIVRE DANS UN HABITAT CONFORTABLE ET SECURISE

* Sherpa

Une réunion d'information, animée par le SHERPA, en partenariat avec le CLIC aura lieu le **jeudi 25 novembre 2021 à 10h**, salle polyvalente (à côté du gymnase) 76290 Manéglise. Inscriptions au 02.35.30.09.58.

Les équipes du SHERPA et de la Maison Dahlia proposent une réunion d'information ayant pour objectif de présenter l'importance d'habiter dans un logement confortable et sécurisé. Un point sur le parcours d'accompagnement dans le cadre d'un projet d'adaptation de logement sera réalisé, ainsi que la présentation des grands acteurs du territoire étant en mesure d'accompagner les retraités dans leur projet d'adaptation.

RESTOS DU CŒUR

Campagne hiver 2021/22 sur rendez-vous : 02 35 20 23 50 ou ad76b.montivilliers@restosducoeur.org



GYMNASTIQUE - COMITE DES FETES

Information auprès de M. Geneviève : 06 62 27 50 51

3

« LES MASQUES SONT TOMBÉS » C'EST ENOLA QUI LE DIT

Enola est élue au Conseil Municipal des Enfants depuis 2020. Elle nous livre ses observations sur les masques qui envahissent notre quotidien... dans les moindres recoins.

« Nous habitons dans une jolie petite commune, mais pourtant nous sommes pratiquement tous troublés par un petit détail qui peut changer tout le charme de cette ville. Vous l'aurez compris, nous parlons des masques qui protègent contre la Covid 19. Nous les voyons partout, par terre, accrochés dans les arbres, sur les grillages. BREF, vous l'aurez compris, il faut que cela s'arrête car c'est sale, cela pollue et surtout, tous les déchets jetés par terre arrivent dans la mer ou dans les lacs, etc. et les animaux qui y habitent se prennent les pattes, la tête, ... et risquent de s'étouffer. » **Merci, Enola, pour ton analyse et à chacun de se l'approprier...**



CAMILLE BAUDRY, RÉFLEXOLOGUE

Tous les mois, une entreprise, un commerce, une personnalité de notre commune...



« Je m'appelle Camille Baudry, je suis épouvillaise depuis 2018 et pratique la réflexologie depuis 6 ans. J'ai passé mes certificats en 2019 pour vivre de ma seconde passion. En effet, engagée dans la préservation de la nature et de l'environnement, j'ai commencé par faire des études de naturaliste. Puis, entre mes différentes expériences professionnelles et quelques voyages, j'ai été formée à la réflexologie grâce à de belles rencontres. Bien plus que de simples massages, les liens qui font de notre de corps un véritable réseau de connexions, capable de se soigner par lui-même, méritaient d'être explorés. C'est pour répondre à une demande de plus en plus légitime de prendre soin de soi que je vous propose d'intervenir **chez vous** pour être à l'écoute de vos besoins. »

« Là où se trouvent tes pieds commence le voyage » Lao-Tseu, dans le Tao-Te-King.

• Réflexologie plantaire (tout public : bébés, enfants, adolescents, seniors)

• Réflexologie palmaire (tout public)

• Réflexologie crânio-faciale-auriculaire (adultes)

A l'aide de pressions douces des doigts, la réflexologie stimule les points réflexes ou « miroir » pour favoriser l'autorégulation de l'ensemble du corps. Toutes les mesures d'hygiène sont depuis longtemps strictement respectées. Informations complémentaires sur le site <https://lerefletdupied.wordpress.com/> / Suivez Camille sur Facebook.

LE GATEAU AUX CAROTTES

Les saveurs d'automne s'invitent au goûter ou au dessert



Pour 6 personnes

250 g de carottes râpées, 125g de sucre, 2 œufs, 60 g de cerneaux de noix concassés, 125 g de beurre fondu, 200 g de farine, 1 sachet de levure chimique, ½ cuillère à café de cannelle.

Fouetter les œufs avec le sucre. Quand le mélange double de volume et devient mousseux, ajouter peu à peu la farine et le beurre fondu, tout en continuant de fouetter, puis la cannelle, la levure et enfin les carottes râpées et les noix sans arrêter de fouetter. Bien mélanger. Verser dans un moule à cake et faire cuire une heure, thermostat 5. Laisser tiédir sans démouler. Vous pouvez recouvrir votre gâteau d'un glaçage au fromage à la crème (type Philadelphia), à monter comme une chantilly.

UNE HISTOIRE D'EPOUVILLE

CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

En ce jour férié, la France commémore la signature de l'Armistice de 1918 entre l'Allemagne et la Triple Entente.

La commémoration du 11 novembre 2021 marquera le centenaire du monument aux Morts d'Epouville (voir Epouvillette de mai 2021).

A l'occasion de son inauguration, en 1921, trois fillettes des familles Hérou, Michaux et Vasset, avaient été photographiées au pied du monument.



Photographie : Espovilla 2, Michel Dufrêne

Comme il y a dix ans, à l'occasion du 90^{ème} anniversaire du monument aux Morts d'Epouville, leurs descendants, représentés par des membres des familles Cordouen, Duparc et Decaen ont été conviés à la cérémonie de cette année 2021.

La municipalité vous donne rendez-vous à 11H00, devant le monument aux Morts afin d'honorer nos soldats morts pour la France.

AGENDA D'OCTOBRE

Les informations de dernière minute sont publiées sur le site internet de la mairie et la page Facebook Ville d'Epouville. Passe sanitaire obligatoire à partir de 12 ans, pour les rassemblements de plus de 50 personnes.

Le petit marché

Tous les samedis de 9h00 à 12h00

Passage à l'heure d'hiver

Le 31 octobre à 3 h, il sera 2 h

Théâtre du Manteau d'Arlequin, Un air de Famille

6 novembre, salle Grimaux – réservation en mairie

Un Geste Un Espoir Epouville

Collecte de bouchons sur la place du Marché
13 novembre de 10h00 à 11h30

Foire aux Harengs du Comité des Fêtes

Le 13 novembre, place du marché

Messe à l'Eglise St-Denis

13 novembre à 18h00

Semaine de l'enfance

Du 15 au 21 novembre

Permanence Association AVEC (aide à domicile)

18 novembre de 10h00 à 12h00 en mairie

Marché de Noël du Comité des Fêtes

27 et 28 novembre

Bibliothèque municipale Maurice Leblanc

☎ 02.35.13.69.02

Courriel : bibliotheque.epouville@wanadoo.fr

Lundi : de 15h à 18h00

Mardi : de 14h30 à 17h30

Mercredi : de 10h à 12h et de 14h à 17h

Vendredi : de 14h30 à 18h

Samedi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

La liste des livres de la bibliothèque est consultable sur le site de la Mairie

ETAT CIVIL

Décès

Adèle MARTEL, le 29 septembre 2021

Monique BOUDOU, le 10 octobre 2021



MAIRIE D'EPOUVILLE – Commission Culture, Communication, Evénements

1 côte du Cap 76133 EPOUVILLE ☎ 02 35 30 07 40 mairie@epouville.com

Entre deux numéros de l'Epouvillette, tenez-vous informés de l'évolution de l'actualité sur le site de la mairie et sur la page Facebook de la Ville d'Epouville.

Imprimé sur papier recyclé – ne pas jeter sur la voie publique – imprimerie ITO