

Epouville, circuit de 7 km en empruntant la Départementale jusqu'au rond point de la voie rapide puis passer sur le pont et rejoindre Epouville par la route de Coupeauville. Soit, au stop, à l'intersection, prendre tout droit direction Saint Martin du Manoir, circuit de 10 km en allant toujours tout droit jusqu'au prochain croisement. Là, prendre à droite pour revenir vers Epouville en empruntant l'ancienne route qui longe la voie rapide actuelle. Au stop, prendre à gauche et monter le pont, passer au dessus de la voie rapide en restant bien sur le trottoir prévu à cet effet et reprendre à droite pour retour sur Epouville par la route de Coupeauville.

## CONSEILS AUX

## RANDONNEURS

- Même si vous partez sur un sentier facile, ayez de bonnes chaussures, un vêtement chaud et un en-cas dans votre sac à dos.
- Attention sur route à respecter les autres pour votre sécurité.
- Prenez toujours de l'eau, pensez à vous protéger du soleil.
- Ne jetez pas de détritrus, n'oubliez pas les restes et déchets de vos déjeuners.
- Maîtrisez votre vitesse et ne surestimez pas vos capacités.
- Protégez votre environnement : ne cueillez pas les fleurs.
- Respectez les propriétés privées.
- Munissez vous d'un bâton (il est utile à la marche et il dissuade les chiens trop curieux).

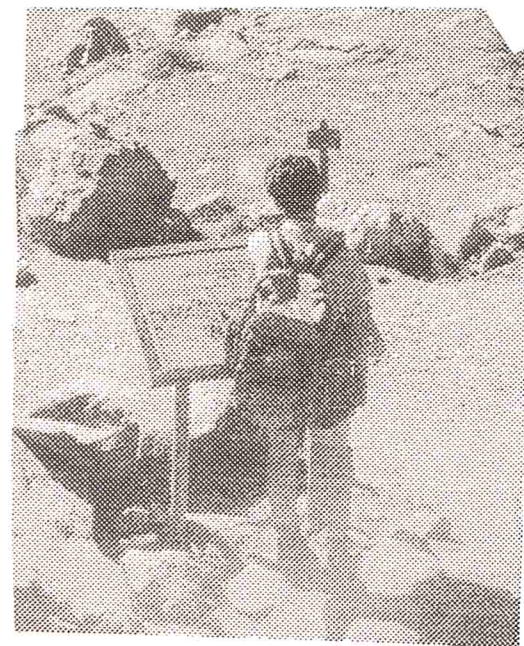
**BONNE ROUTE**

## CIRCUIT

### EPOUVILLE-MANEGLISE

### SAINT-LAURENT-

### EPOUVILLE ( 13 KM 500 )



## CIRCUIT

### EPOUVILLE-MANEGLISE

### EPOUVILLE ( 7 KM )

### VARIANTE ( 10 KM )

## CIRCUIT

### EPOUVILLE- MANEGLISE

### SAINT-LAURENT-

### EPOUVILLE ( 13 KM 500 )

Départ d'Epouville, direction Manéglise en prenant la rue Aristide Briand puis la rue des Briquetiers. Emprunter ensuite la rue de la Lézarde puis légèrement à gauche la rue de l'Andelle jusqu'au bout. Au stop, prendre à droite direction Manéglise. Continuer tout droit jusqu'à la première route à droite qui mène au hameau de Calmesnil. Prendre cette route goudronnée jusqu'au bout puis le chemin de terre qui est en prolongement et qui vous mènera sur la route du calvaire. Là, prendre à gauche pour aller sur Manéglise puis première à droite rue Frédéric Chopin. Au bout de cette route, au stop, prendre à droite route de Bramaze jusqu'à la route de

Samneville. Au stop, traverser et prendre à droite vers Epouville mais prendre la première route sur votre gauche qui mène à Saint Laurent de brèvedent par la rue du Point du Jour. Au bout, prendre à droite, traverser le lieu dit «le Carreau» et continuer toujours tout droit vers Saint Martin du Manoir. Vous êtes toujours sur la route du Point du Jour. Passer devant le château d'eau, ne pas descendre la côte qui va vers Saint Laurent mais prendre la direction de la salle de sport de Saint Martin par la première route à droite qui passe devant l'école maternelle. Au bout de cette rue de la Forge, tourner à droite pour reprendre la direction d'Epouville, Manéglise. A la fourche, prendre légèrement sur votre gauche et toujours tout droit pour retrouver l'ancienne route qui longe la voie rapide. Au bout, passer le pont qui ramène à Epouville par la route de Coupeauville.

## CIRCUIT

### EPOUVILLE-MANEGLISE

### EPOUVILLE ( 7 KM )

### Variante ( 10 KM )

Départ d'Epouville, direction Manéglise en prenant la rue Aristide Briand puis la rue des Briquetiers. Emprunter ensuite la rue de la Lézarde puis légèrement à gauche la rue de l'Andelle jusqu'au bout. Au stop, prendre à droite direction Manéglise. Continuer tout droit jusqu'à la première route à droite qui mène au hameau de Calmesnil. Prendre cette route goudronnée jusqu'au bout puis le chemin de terre qui est en prolongement et qui vous mènera sur la route du Calvaire. Là, prendre à droite jusqu'à l'intersection, 2 possibilités : Soit, retour direct à