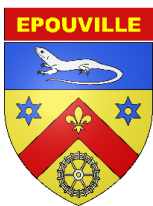


ATELIERS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION ADMR 76

AVEC LE SOUTIEN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE SEINE-MARITIME
ET DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS POUR LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



ATELIERS VILL'ÂGE

RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS



LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE APRÈS 60 ANS

- | | |
|---------|-------------------------|
| 26 AVR | • DIEN CHAN |
| 03 MAI | • SOMMEIL |
| 10 MAI | • SOPHROLOGIE |
| 17 MAI | • NATURE ET SENS |
| 24 MAI | • MÉMOIRE PAR LE CHANT |
| 31 MAI | • ALIMENTATION |
| 07 JUIN | • QI GONG |
| 14 JUIN | • PRÉVENTION DES CHUTES |
| 21 JUIN | • YOGA DU RIRE |
| 28 JUIN | • SOIN DES MAINS |

Gratuit !



14H - 16H
**RÉSIDENCE
ROLAND
LEGALLAIS**



1 rue Ernest Delaporte - 76710 MONTVILLE
02 32 93 90 68 / poleprevention@fede76.admr.org